

# SÉNIORS EN VACANCES



## TOUQUET-MERLIMONT

La Côte d'Opale

du 29 mars au 5 avril 2025

## LABEAUME

Ardèche

du 12 au 19 avril 2025

## TERROU

Périgord/ Quercy

du 11 au 18 octobre 2025

Le programme **Séniors en Vacances** propose des séjours « tout compris » qui permet aux personnes âgées de plus de 60 ans de partir en vacances à un tarif préférentiel.

Afin d'encourager le départ en vacances des seniors les plus fragiles, notamment ceux aux revenus modestes, l'ANCV (Agence Nationale pour les Chèques Vacances) propose une aide financière, sous conditions de revenus et de statut.

### Critères d'éligibilité à l'accès au voyage

- personnes âgées, retraités ou sans activités, ou époux/se de 60 ans et plus
- résidant en France

### Critères d'éligibilité à l'aide financière

- les retraités « non imposables »
- les aidants familiaux
- les aidants professionnels

Outre le critère économique, le répit et le repos apportés par les vacances, les objectifs de ce programme contribuent aux politiques de prévention envers les seniors :

- > favoriser le départ en vacances d'une population qui en est exclue à plus de 45%
- > rompre l'isolement et le quotidien des personnes âgées, créer du lien social
- > remobiliser la personne âgée autour de son projet de vie
- > agir sur son état de santé, son bien-être, son capital santé, favoriser le « bien-vieillir »
- > encourager le répit des aidants
- > renforcer les liens intergénérationnels

Le CIAS de Terre d'Émeraude Communauté vous propose 3 DESTINATIONS pour l'année 2025.

- > Découvrez les programmes des séjours ci-après.
- > Inscription obligatoire avant **le 17 février 2025**.



## TOUQUET-MERLIMONT La Côte d'Opale du 29 mars au 5 avril 2025

### TARIF prévisionnel

Séjour (hébergement,  
restauration et excursions) + taxe  
de séjour  
+ assurance annulation  
+ transport

Tarif avec aide ANCV :  
483€ / pers.

Tarif sans ANCV :  
695€ / pers.

### Temps de trajet

8h de route dont 1h de pause  
déjeuner

## Votre programme à la loupe...

**Jour 1** - Arrivée - Apéritif de bienvenue. Dîner au Village Club - Ambiance musicale au bar.

**Jour 2** - Réunion d'accueil présentation du programme ANCV suivi du rendez-vous tourisme - Déjeuner - Promenade dans les dunes - Dîner et soirée karaoké.

**Jour 3** - Découverte d'Etaples sur Mer « La ville des pêcheurs ». Visite du cimetière militaire d'Etaples puis de Maréis - Déjeuner - Excursion à Merlimont (50 km). Temps libre - Dîner et soirée divertissime : au choix pétanque nocturne, film local...

**Jour 4** - Départ vers Bruges « la Venise du Nord » (375 km) - Visite pédestre de la ville pendant 2h environ. Dégustation d'un petit morceau de l'or noir du pays (le chocolat) pendant la visite - Déjeuner au restaurant au coeur de Bruges - Visite pédestre puis embarquement à bord d'une barque pour une visite complémentaire de Bruges (30 min.) Temps libre - Dîner et soirée régionale avec grand jeu.

**Jour 5** - Passage par le Val de Canche à travers ses villages typiques (65 km). Découverte de la production d'un apéritif régional « le Perlé » et initiation à la dégustation - Déjeuner - Excursion à Montreuil sur Mer (70 km). Visite pédestre puis arrêt à Berck sur Mer - Dîner et soirée grand jeu interactif.

**Jour 6** - Initiation au yoga ou au pilate - Déjeuner - Après-midi jeux traditionnels du Nord - Dîner et soirée de Gala avec soirée dansante.

**Jour 7** - Séance de gym - Déjeuner - Découverte de la Maison de la Baie de Somme (120 km) - Dîner et soirée quizz.

**Jour 8** - Départ après le petit-déjeuner - **Panier-repas fourni pour le trajet.**



# LABEAUME Ardèche du 12 au 19 avril 2025

## TARIF prévisionnel

Séjour (hébergement,  
restauration et excursions) + taxe  
de séjour  
+ assurance annulation  
+ transport

Tarif avec aide ANCV :  
473€ / pers.

Tarif sans ANCV :  
685€ / pers.

## Temps de trajet

6h de route dont 1h de pause  
déjeuner

## Votre programme à la loupe...

**Jour 1** - Arrivée – Installation dans les chambres - Dîner au village de vacances.

**Jour 2** - Découverte du village de vacances et ses environs, cocktail de bienvenue - L'après-midi découverte du village médiéval de Ruoms, ses vieux remparts et son église d'architecture romane. Déplacement pédestre (4 km A/R) - Dîner et soirée Time's up !

**Jour 3** - Excursion à la journée - Montagne ardéchoise  
Découverte du Mont Gerbier de Jonc - Repas au restaurant près du lac d'Issarlès puis arrêt photo au Pont du diable - L'après-midi, visite de la nougâterie de Vogüé - Dîner et soirée « Dessiner c'est gagner »

**Jour 4** - Hommage à Jean Ferrat à la ferme de Lablachère (40 km – 1h) puis verre de l'amitié - Déjeuner - Randonnée (7 km A/R) jusqu'au Mas de la Vignasse, demeure maternelle d'Alphonse Daudet puis découverte du savoir-faire ardéchois - Dîner et soirée : jeux musicaux.

**Jour 5** - Tournoi de pétanque convivial - Déjeuner - Randonnée (8 km A/R) à la découverte des espaces ruraux - Dîner et soirée « Tout est permis ! »

**Jour 6** - Grotte Chauvet 2 (70 km - 1h 30), découverte du premier chef-d'œuvre de l'Humanité - Déjeuner au restaurant du site - Circuit des gorges de l'Ardèche, l'arche naturelle du Pont d'Arc, et arrêts aux principaux belvédères. Retour par Saint Remèze - Dîner et soirée dansante.

**Jour 7** - Déplacement pédestre au marché de Ruoms - Déjeuner - Découverte du village de Joyeuse, Musée de la Chataigneraie et l'arbre à pain - Dîner et soirée karaoké.

**Jour 8** - Départ après le petit-déjeuner - **Panier-repas fourni pour le trajet.**





**TERROU**  
Périgord/ Quercy  
du 11 au 18 octobre 2025

**TARIF prévisionnel**

Séjour (hébergement,  
restauration et excursions) + taxe  
de séjour  
+ assurance annulation  
+ transport

Tarif avec aide ANCV :  
473€ / pers.

Tarif sans ANCV :  
685€ / pers.

**Temps de trajet**

8h de route dont 1h de pause  
déjeuner

## Votre programme à la loupe...

**Jour 1** - Arrivée - Installation - Pot d'accueil.

**Jour 2** - Départ vers St Céré (80 km). Découverte accompagnée des quartiers anciens et de son petit marché - Déjeuner au village - Excursion en car à Autoire et Loubressac - Dîner et Soirée animée.

**Jour 3** - Excursion en car à la journée dans la vallée de la Dordogne (220 km). Découverte de La Roque Gageac classé « Plus beau village de France » avec balade en Gabare - Déjeuner au restaurant - Visite de Sarlat - Dîner et soirée animée.

**Jour 4** - Balade autour du lac du Tolerme (70 km) - Grillades au bord du lac du Tolerme - Balade à Cardaillac, bourg fortifié - Dîner et soirée animée.

**Jour 5** - Journée en vallée du Lot (160 km). Découverte de St Cirq Lapopie (élu village préféré des français en 2012) - Déjeuner surprise de Terrou - Visite guidée de Figeac - Dîner et soirée animée.

**Jour 6** - Journée repos du chauffeur. Détente - Déjeuner gastronomique - Après midi détente (piscine, pétanque, balades...). Dîner et soirée animée.

**Jour 7** - Visite à Assier (110 km) d'un élevage d'oies et démonstration de chien de troupeau - Déjeuner au village - Départ pour Rocamadour (ascenseurs), cité sainte et haut lieu de pèlerinage, dédiée à la Vierge Noire - Dîner.

**Jour 8** - Départ après le petit déjeuner - **Panier-repas fourni pour le trajet.**